



*КАРТОШКА*  
*пальчиковых игр*  
*о ЗИМЕ*



*Воспитатели*  
*группы «Дельфинчики»:*  
*Демина И.Н.*  
*Тимохович Т.В.*

## Зимний день

Раз, два, три, четыре, пять

*(Загибаем пальчики по одному)*

Мы во двор пришли гулять.

*(«Идём» по столу указательным и средним пальчиками)*

Бабу снежную лепили,

*(«Лепим» комочек двумя ладонями)*

Птичек крошками кормили,

*(Крошащие движения всеми пальцами)*

С горки мы потом катались,

*(Проводим указательным пальцем правой рук. по ладони левой руки))*

А ещё в снегу валялись.

*(Кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой)*

Все в снегу домой пришли.

*(Отряхиваем ладошки)*

Съели суп и спать легли.

*(Движения воображаемой ложкой, руки под щёки)*



## Наша ёлка

Посмотри: на нашей елке

*(сложит ладони вместе)*

Очень колкие иголки.

От низа до макушки

*(показываем низ и верх)*

Висят на ней игрушки

*(указательный жест)*

Звездочки и шарики,

*(сложит две руки, словно шарик)*

Яркие фонарики

*(крутим фонарики).*



## Теремок из снега

Копая, копаю лопаткой снежок

*(имитируем движения)*

Построю из снега домик-теремок

*(над головой из ладошек делаем крышу)*

И окна, и двери я вырублю в нем,

*(ребром ладоней «вырубам»)*

Почищу дорожки, посыплю песком.

*(имитируем движения)*

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить!

*(одной рукой изображаем зайчика)*

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!»

*(пожимаем руки)*



## Щиплет щёчки дед Мороз

Ветер тучу-мельницу

Крутит во весь дух

*(крутим ручками, словно мельница)*

И на землю стелется

Белый-белый пух

*(встряхиваем ладошки)*

Закрывают окна,

Закрывают двери

*(соединяем ладошки вместе)*

Закрывают уши

*(закрываем ушки)*

Закрывают нос

*(закрываем нос)*

Ходит, бродит по дорогам

Старый дедушка Мороз

*(ходим указательным и средним пальцами)*

Щиплет уши, щиплет нос,

Щиплет щёчки дед Мороз

*(щипаем названные части тела)*



## Варежка

Маша варежку надела.  
Ой, куда я пальчик дела?  
*(загибаем большой палец)*  
Нету пальчика, пропал,  
В свой домишко не попал.  
Маша варежку сняла.  
Поглядите-ка, нашла!  
*(высовываем пальчик)*  
Ищешь, ищешь, не найдешь.  
Здравствуй, пальчик  
*(пальчик здороваётся, кивает),*  
Как живешь?



## Кто спит в лесу зимой

Медведь в берлоге крепко спит,  
Всю зиму до весны сопит.

Спят зимою бурундук,  
Колючий ежик и барсук  
(загибаем пальчики)

Только зайныке не спится  
(показываем большой палец)

Убегает от лисицы  
(вращаем пальцем)

Мелькает он среди кустов,  
Напетлял — и был таков!

(соединяем большой палец правой руки с указательным  
пальцем левой и наоборот)!



## Снежок

Раз, два, три, четыре,  
*(Загибаем пальчики по одному)*  
Мы с тобой снежок лепили,  
*(«Лепим» двумя руками)*  
Круглый, крепкий,  
*(Чертим руками круг)*  
Очень гладкий,  
*(Одной рукой гладим другую)*  
И совсем, совсем несладкий.  
*(Грозим пальчиком)*



## Снеговик

Мы слепили снежный ком

*(Лепим двумя руками комок)*

Шляпу сделали на нем

*(Соединяем руки в кольцо и кладем на голову)*

Нос приделали и вмиг

*(Приставляем кулачки к носу)*

Получился снеговик

*(Обрисовываем двумя руками фигуру снеговика.)*



## Зимой

**Снег пушистый лег на ветки.**

*(Изображаем двумя руками деревья: сгибаем руки в локтях и высоко поднимаем их. Пальцы растопыриваем, изображая ветви дерева)*

**И гулять бегут все детки.**

*(Указательный и средний пальцы обеих рук «бегут» по столу, как ножки)*

**Лепят бабу под окном,**

*(Изображаем снеговика: делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим)*

**Дружно катят снежный ком.**

*(Соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»)*

**Лыжи,**

*(Скользить по столу ладонями вперед-назад)*

**Санки**

*(Ладони положить на стол вплотную друг к другу и совершать синхронные движения вперед-назад)*

**И коньки**

*(Ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу в противофазе)*

**Мчатся наперегонки.**



## Зима

**Пришла зима.**

*(Развести руки в стороны, показывая вокруг себя)*

**Стало холодно.**

*(Обхватить руками себя за плечи и поежиться)*

**Ударили морозы.**

*(Стукнуть правым кулаком по левой ладони)*

**Реки покрылись льдом.**

*(Вытянуть руки перед грудью и развести их в разные стороны)*

**Пошел снег.**

*(Руки поднять вверх, а затем плавными зигзагообразными движениями, не спеша, опускать их вниз)*

**Он падал белыми пушистыми хлопьями на землю,**

*(Изобразить сугробы)*

**На дома,**

*(Соединить руки у себя над головой так, чтобы получилась «крыша»)*

**На деревья,**

*(Согнуть руку в локте и поднять ее, пальцы растопырить, изобразив ветви дерева)*

**На людей.**

*(Положить руки себе на голову)*

